

Speiseplan



Schule: GGS-Astrid-Lindgren-Schule

Nr. 1

Der Speiseplan gilt für die KW 16,20,24,28,38,42 **„also vom“** 13.04.2026 **bis** 16.10.2026

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Penne Vollkorn (a1) dazu Mangold-Sahnesoße (g1,g2)	Lachsfilet ^(d) aus dem Ofen dazu Salzkartoffeln	Ei-Express Fladenbrot (a1) dazu Rührei-Patty (c,g1,g2,i)	3 Cevapcici (Lamm und Rind (a1,c,j,10)) dazu Djuvec-Reis und Zaziki (g1,g2)	Tortellini (Ricotta-Spinat) (a1,i,g1,g2) in Knoblauch-Joghurt (g1,g2)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Vegane Hackbällchen (Soja (a1,a3,f)) dazu Salzkartoffeln		Djuvec-Gemüse-Reis dazu Zaziki (g1,g2)	
SALAT + ROHKOST	Chefsalat Blattsalat, Ei ^(c) , Gouda ^(g1) , Bio-Tomaten, Gurken, Kidneybohnen, Mais, Möhren dazu Kräuter-Dressing ^(j,3,5,10)	Rahm-Gurkensalat (g1,g2)	Blattsalat Kraut ^(3,10) , Bio-Tomaten, Gurken, Feta ^(g1,g2) , Zwiebeln dazu Cocktail-Dressing (f,3)	Krautsalat (3,10)	Rohkost saisonal
OBST + DESSERT	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Ayran oder Fruchtojogurt (g1,g2,10)		

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.